

Mein Heilen

Du bist die unsterbliche Seele, die diesen Körper beseelt.

—

Du bist die göttliche Kraft, die mich lebendig macht und immer wieder neu erschafft.

—

Du bist die Lebenskraft, die mein Herz schlagen lässt.

—

Du bist Heilig.

—

Du stellst meinem Körper alle lebenswichtigen Stoffe zur Verfügung.

—

Du beziehst deine Kraft, aus dem Licht der Sonne.

—

Dankbarkeit und Liebe ist das, was ich für dich empfinde.

—

Du heilst mich immer und fortwährend, so zuverlässig, wie mein Herz schlägt.

—

Die immer währende Heilung, ist dank dir mein Normalzustand.

—

Alles was mir schaden könnte, wird permanent gereinigt.

—

Ich fühle mich bewusst, rundum gesund und stark.

—

Ich verbinde meinen Geist in Liebe mit meiner Seele.

—

Ich verneige mich dankbar vor der Grossartigkeit meiner Lebenskraft (Namaste).

—

—

Nur meine Gedanken oder mein Verhalten, könnte diese Heilung einschränken.

—

Darum achte ich darauf, dass ich nur positive Gedanken habe.

—

Ich lass nicht zu, dass mich Gedanken aus der Vergangenheit beeinflussen.