

## **Wie kann die weisse Magie (männliche Energie) den Frauen dienen**

Die Ausgleichung der weiblichen und männlichen Energie ist ein zentrales Lebensthema. Mit diesem Dokument möchte ich den Frauen die männliche Energie näher bringen.

Frauen sind dann stark, wenn Sie ihre eigene männliche Energie dazu benutzen, ihre starken Gefühle zu beschützen, damit sie diese Gefühle auch leben können.

Jeder Mensch vereint die männliche und weibliche Energie zu gleichen Teilen in sich. Wenn wir das verneinen, dann ist es uns nicht möglich, die andere Seite kennen zu lernen.

Die weibliche Energie ist das Leben selbst und die männliche Energie ist die Lebenskraft.

Männliche und weibliche Energie sind gegenseitige Poole die sich ergänzen. Es braucht beide Poole zur Existenz, wie beim Strom, Plus und Minus. Dabei geht es nicht um Positiv oder Negativ, sondern um Energie-Ströme die einander brauchen.

Damit die Frau, ihre wunderbaren weiblichen Gefühle auch sinnvoll für ihr Umfeld einsetzen kann, muss sie diese Gefühle schützen können, die sie nach aussen trägt, damit sie niemand verletzen kann.

Wenn Sie ihre Gefühle nicht beschützen kann, dann dreht sich ihr Leben nur um ein Thema, wie kann ich meine Gefühle vor den anderen verbergen. Sie zieht sich zurück in ihr Schneckenhaus und dann ist es ihr nicht mehr möglich, ihrer Bestimmung oder Berufung zu folgen.

Eine weibliche Eigenschaft die den Frauen bewusst sein sollte, ist die Passivität.

Passivität ist ein weiblicher Aspekt der oft der Grund ist, warum Frauen bei zielorientierten Veränderungen nicht weiter kommen. Sie geben zu früh auf oder beteiligen sich nicht wirklich aktiv an der Führung eines Projektes.

### **Die Kraft der Magie, eine männliche Eigenschaft**

Bei der männlichen Energie, die wir brauchen um unsere Gefühle zu schützen, handelt es sich um die weissen magischen Kräfte in uns.

Es geht um weisse Magie und um schwarze Magie, beides sind Teile der grossen Magie, der männlichen Kraft.

Die weisse Magie oder Energie ist eine sehr starke Kraft. Die Kraft des weissen Magiers führt in ihrer meisterlichen Form zur Unverwundbarkeit.

Die schwarze Magie ist die Energie der Gewalt, in Form von psychischer und physischer Gewalt. Diese Gewalt kann von der weissen magischen Energie neutralisiert werden.

Weshalb man mit schwarzer oder weisser Magie überhaupt eine Wirkung erzielen kann, liegt am Lebelement Luft. Die Magie verbindet sich mit dem ebenfalls männlichen Element Luft. Die Luft überträgt sowohl weisse wie auch schwarze Magie in Form von Schwingungen und das macht sie so machtvoll.

Schwarze Magie kann von einem schwarzen Magier bewusst angewendet werden, um jemanden auf Distanz zu schaden. Das Anwenden der schwarzen Magie ist jedoch nicht ganz ungefährlich, weil es immer mehr weisse Magier gibt. Wenn die schwarze Magie beim Empfänger auf gewaltfreie weisse Magie trifft, dann weicht die schwarze Magie zurück zum Absender und tut dort sein Werk. Dabei ist es egal, ob die schwarze Magie bewusst oder unbewusst ausgesendet wurde. Die meiste schwarze Magie wird unbewusst angewendet, ohne Kenntnis der Wirkung.

## Die drei Schritte zum weissen Magier

### Der erste Schritt zum weissen Magier ist Ihr Wille zur Gewaltfreiheit.

Der erste, grösste und wichtigste Schritt zum weissen Magier ist der, dass wir uns komplett von der schwarzen Magie, der Gewalt trennen müssen. In uns darf es keine Spuren von Gewalt geben, sonst kann sich die weisse Magie nicht einnisten. Der einzige Ort, wo die schwarze Magie die weisse Magie verdrängen kann, ist in uns selber, weil es unser freier Wille ist, uns für die eine oder andere Seite zu entscheiden, bewusst oder unbewusst.

Nehmen Sie sich Zeit und denken Sie in Ruhe darüber nach, wie und wo Sie selber Gewalt an Menschen und Umwelt anwenden. Sei es beim Autofahren, am Arbeitsplatz im Umgang mit ihren Mitarbeitern, beim Skifahren, beim Essen, im Restaurant und und und.

Wie ist ihre Einstellung zu den Tieren und der Umwelt? Seien Sie kritisch mit sich selber.

Sie müssen nicht perfekt sein, damit Sie mit der weissen Magie arbeiten können. Sie sollten sich aber dafür entscheiden, gewaltfrei leben zu wollen, sonst macht es keinen Sinn.

Es bedeutet auch nicht, dass wenn Sie sich für die weisse Magie entscheiden, es Ihnen nicht mehr passieren darf, dass Sie gegen jemanden Gewalt anwenden wollen, weil er Sie doch verletzen konnte. Das ist eine Frage der Entwicklung und Erfahrung, die Sie mit der weissen Magie machen. Trennen Sie sich auf jeden Fall vom Gedanken der Rache oder Vergeltung, das behindert die weisse Magie. Die weisse Magie ist wieder da, wenn Sie wieder darauf aufmerksam sind.

Wenn Sie merken, dass es Ihnen nicht gelingt, sich nicht zu ärgern, dann überdenken Sie die Situation, wenn Sie sich beruhigt haben. Wie hätten Sie sich verhalten als weisse Magierin, mit Ruhe und Gelassenheit. Das hilft, die Situation doch noch zu bereinigen.

### Zweiter Schritt: Erkennen der schwarzen Magie

Da die weisse Magie in uns erst zu wirken beginnt, wenn die schwarze Magie weg ist, müssen wir uns über die Wirkung der schwarzen Magie im Alltag bewusst werden.

Wenn Sie der schwarzen Magie mit schwarzer Magie begegnen, dann ist das Gewalt gegen Gewalt und siegen wird der physisch stärkere.

Eine starke Form der schwarzen Magie ist die Verurteilung eines Menschen. Allgemeine Urteile über Menschen, die wir eigentlich wenig oder gar nicht kennen, sollten wir unterlassen.

Jeder Mensch ist sein eigener Meister und das ist sein universelles Lebensrecht.

Wenn Sie einen Menschen Verurteilen, dann begegnen Sie ihm nicht mit der richtigen Einstellung und senden damit schwarze Magie aus. Dann passiert folgendes:

1. Sie behandeln im Prinzip einen Direktor wie einen Hilfsarbeiter. Damit senden Sie direkt schwarze Magie aus. Der Mensch spürt die Energie und beginnt sich dagegen zu wehren. und es kommt mindestens zur verbalen Gewalt.
2. Ist der andere ein weisser Magier, der keine Gewalt annimmt und sich von ihrer Verurteilung nicht beeindruckt lässt, dann fügen Sie sich selber Schaden zu und erleiden eine Niederlage, weil sich der andere nicht an ihrer schwarzen Magie beteiligt.

Das Problem ist, dass die Energie die Sie auf den Mensch ausstrahlen, gar nicht mit diesem Menschen harmoniert. Die Strahlen der Magie sind magisch und stark. Weil Sie ihn verurteilt haben, reagieren Sie auf diesen Menschen falsch.

Schwarze Magie senden wir auch dann aus, wenn wir versuchen, anderen Menschen unseren Willen aufzuzwingen. Jeder Mensch muss sein Handeln selber verantworten. Jeder ist den Wirkungen seines eigenen Wirkens ausgesetzt. Die Konsequenzen die sich ergeben, auch wenn ich den Willen eines anderen ausführe, treffen immer mich selber. Wenn im Krieg jemandem befohlen wird, andere Menschen umzubringen, dann treffen die Konsequenzen die sich aus dem Morden ergeben, nicht den der das befiehlt, sondern den, der die Menschen umgebracht hat.

Wenn Sie sich ärgern über jemand, dann sind Sie geneigt sich mit Gewalt zu wehren. Bleiben Sie einfach ruhig. Wenn Sie es nicht schaffen, dann überdenken Sie nachher die Situation, wie sie sich anders präsentiert hätten, wenn Sie ganz ruhig in ihrem weissen Licht geblieben wären. Keine Angst, Sie kriegen eine neue Chance. Sie dürfen Fehler machen. Ein Fehler gibt Ihnen die Chance etwas zu lernen.

Verurteilungen von anderen Menschen, weil sie etwas nicht so machen, wie man es erwartet, darf es nicht geben. Jeder darf so sein wie er ist. Er muss Ihnen nicht gefallen. Es ist seine Freiheit, so zu sein wie er ist.

Wenn Ihnen etwas wirklich nicht gefällt und die Person befindet sich in ihrem näheren Umfeld, können Sie mit ihr darüber sprechen oder Sie trennen sich von ihr und gehen auf Distanz. Es schadet Ihnen, wenn Sie Widerstände gegen andere Menschen nicht beseitigen können, weil Sie dann selber der schwarze Magier sind.

Auch hier gilt, wenn Sie es trotzdem tun und Sie merken es, entschuldigen Sie sich in Gedanken bei dieser Person und sprechen Sie ihr das Recht zu, anders zu sein. Wenn es nicht anders geht, dann versuchen Sie nicht an diesen Menschen zu denken.

### **Dritter Schritt: Fühlen Sie sich als weisser Magier.**

Es kann niemand irgendetwas sein, wenn er nicht daran glaubt, dass er das auch sein kann. Das gilt auch beim weissen Magier. Wenn Sie im Hinterkopf denken, ich bin sowieso keiner, dann ist das wie eine Entscheidung.

Machen Sie eine Zeremonie und begrüßen Sie den weissen Magier in ihrem Innern. Es ist egal, wie Sie die Zeremonie durchführen. Aber Machen Sie es ernsthaft.

Der weisse Magier ist immer dann aktiv, wenn Sie an ihn denken. Stellen Sie sich ein weisses Licht vor, das von oben kommt und das Sie von oben nach unten einhüllt. Die weisse Magie ist mit dem weissen Licht verbunden. Leben Sie im weissen Licht. Probieren Sie es bei jeder Gelegenheit aus, wenn Sie dran denken. Das weisse Licht gibt Ihnen Lebenskraft. Die weisse Magie ist nicht von Ihnen getrennt, sie ist ein Teil von Ihnen und darum ist sie immer Präsent. Tragen Sie sie bewusst mit sich herum. **Sprechen Sie mit ihr.** Geben Sie ihr den Auftrag, Sie in einer bestimmten Situation besonders zu schützen und wenn Sie in der Situation sind, dann denken sie kurz an das weisse Licht, das Sie umhüllt.

Als Hilfsmittel dient die Konzentration auf den Atem. Das hilft die Aufmerksamkeit länger zu halten und Sie können gleichzeitig die weisse Magie als Heilenergie nutzen, indem Sie das weisse Licht, das sich um Sie herum befindet, zur Heilung bewusst in eine schmerzende Stelle atmen.

Und ganz wichtig, tragen Sie folgenden Gedanken mit sich herum:

### **ICH BIN EIN WEISSER MAGIER**

Sie müssen sich vor diesem Gedanken nicht fürchten. Die weisse Magie ist bereits in Ihnen drin. Sie wenden etwas an, das Ihnen schon lange zur Verfügung steht.

Es ist wichtig, dass Sie ICH BIN denken, sonst nützt es nichts.

Denken Sie daran, es ist der grosse Schutz der weiblichen Energie.

Nehmen Sie sich Zeit für den Weg der weissen Magierin. Sie werden sofort Resultate spüren. Um eine Meisterin oder ein Meister in der weissen Magie zu werden, müssen Sie sich ein Zeitlang intensiv damit identifizieren. Dann werden Sie immer stärker. Bis Sie eine Meisterin sind kann es schon eine Weile dauern. Aber denken Sie daran, der Weg ist das Ziel und es ist ein spannender Weg.

Wenn Sie sich längere Zeit damit beschäftigen, dann werden Sie merken, dass Sie immer weniger mit Gewalt konfrontiert werden. Dann wird auch Ihre Aufmerksamkeit für den weissen Magier nach lassen. Wenn Sie sich dann so richtig sicher fühlen, dann kommt sicher jemand und macht ein Theater für nichts und wieder nichts und Sie ärgern sich so richtig. Nachher ärgern Sie sich darüber, dass Sie sich ärgern liessen. Das passiert nur um Sie daran zu erinnern, Sie müssen wieder einmal an sich arbeiten. Es hat Sie einfach nur erwischt.

Es ist schwierig wenn nicht unmöglich, die Konzentration immer beim weissen Magier zu haben. Das verlangt aber auch niemand. Die Energie des weissen Magiers wirkt, wenn wir uns ihrer bewusst sind. Dabei denken wir an das weisse Licht, das sich wie ein Schutzschild um uns herum befindet, wenn wir in eine neue Situation kommen. Solange wir dieses weisse Licht um uns herum in einem Gedankenbild kurz lebendig halten, sind wir geschützt. Wenn Sie in ein Gespräch gehen, dann reicht es, wenn sich vorher bewusst ins Licht stellen. Es ist im Gespräch nur wichtig, dass Sie wissen, dass das weisse Licht bei Ihnen ist. Das alleine zählt.

Wann immer Sie daran denken, macht es Sinn, dass Sie sich in das weisse Licht hüllen. Auch wenn Sie es nicht direkt brauchen, denn es gibt Ihnen Energie, hat heilende Wirkung und Sie gewöhnen sich daran. Das macht Sie zu einer starken weissen Magierin. Schützen Sie sich besonders dort, wo Sie sich nicht sicher fühlen.

Ich wünsche Ihnen viele Momente, wo Sie die weisse Kraft in sich fühlen.

Fangen Sie klein an. Erzählen Sie es niemandem. Es besteht sonst die Gefahr, dass man Sie auslacht und Sie beschämt aufgeben. Wenn Sie mal stark sind und viele tolle Erlebnisse gehabt haben, wie Sie die weisse Magie beschützt, dann lassen Sie sich nicht mehr beirren.

Bernhard Bausch  
babe@meinekraft.ch